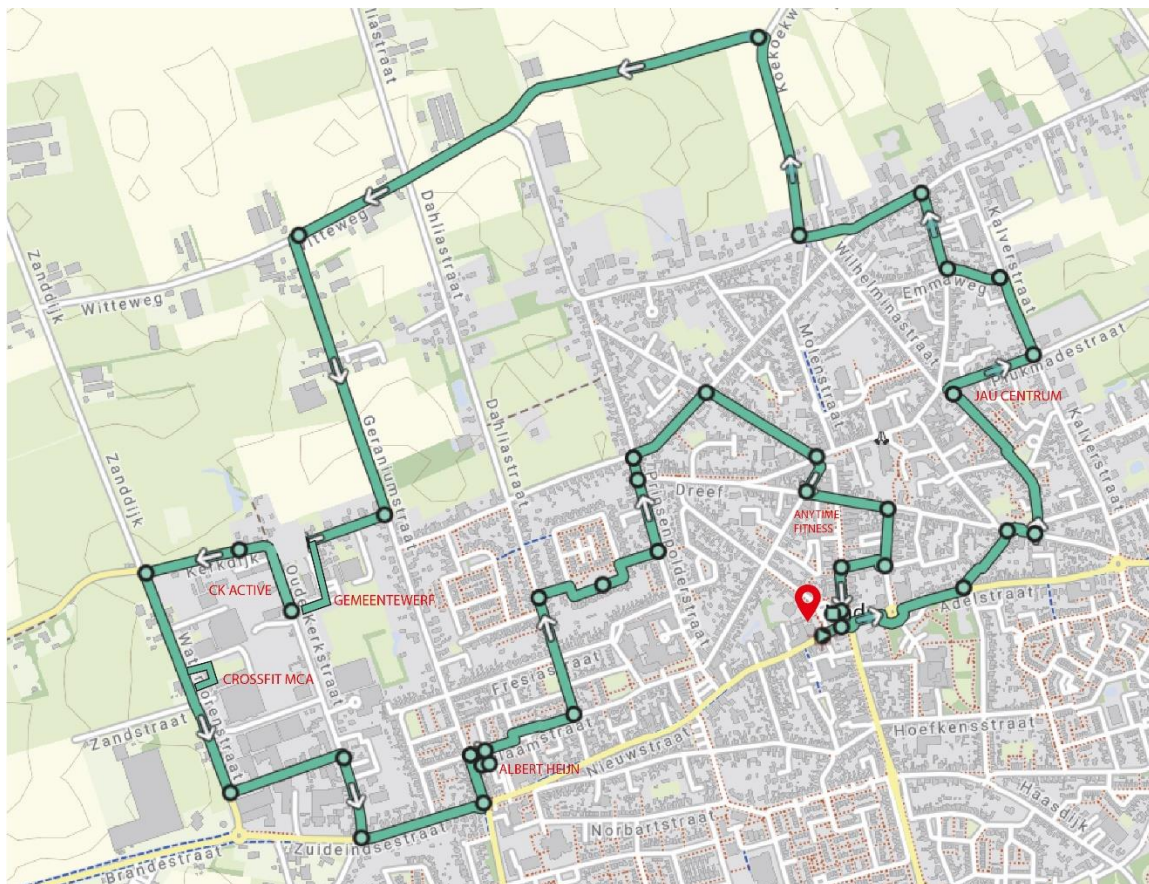


## WOENSDAG 22 MEI 8 KM



### Woensdag 8 KM

1. Start richting de Adelstraat
2. Loop aan de linkerkant en ga bij de Adellaan linksaf de Adellaan in
3. Steek over en ga rechtsaf de Patronaatstraat in
4. Ga direct linksaf de Lucia Eijkenstraat in en loop deze helemaal uit
5. Steek rechtsaf over richting "JAU centrum voor bewegen"
6. Ga bij het uitkomen van JAU direct rechtsaf de Plukmadestraat in
7. Ga aan het einde linksaf de Kalverstraat in en loop op de stoep
8. Ga bij de Emmaweg linksaf de Emmaweg in.
9. Steek over en ga rechtsaf de Stationsstraat in.
10. Ga aan het einde linksaf de Rozenbloemstraat in
11. Houd bij het speelveldje rechts aan en vervolg Boerenhoekstraat
12. Steek de Wilhelminastraat over en ga rechtsaf de Koekoeksweg in
13. Ga aan het einde linksaf de Witteweg in.
14. Loop de Witteweg helemaal door en ga bij de Geraniumstraat linksaf
15. Ga bij de eerste straat rechtsaf Kerkdijk in en blijf links lopen
16. Ga linksaf de Gemeentewerf op
17. Loop via de Oude Kerkstraat de Gemeentewerf af en sla rechtsaf
18. Loop links langs CK Active
19. Sla vervolgens weer links de Kerkdijk in en blijf links lopen
20. Sla aan het einde van de weg links de Watertorenstraat in
21. Blijf links open en ga links het terrein van Crossfit MCA op
22. Vervolg vanuit crossfit MCA linksaf de Watertorenstraat
23. Blijf links lopen en sla bij de HUBO de Eerste Industrieweg in
24. Blijf links lopen en steek aan het einde van de weg over en ga rechtsaf de oude Kerkstraat weer in. Loop hier links van de weg
25. Sla links af de Zuideindsestraat in en loop links op de stoep
26. Loop de Zuideindsestraat uit en sla op het eind linksaf de Geraniumstraat in
27. Steek rechts over richting de Cyklaamstraat/ Albert Heijn
28. Sla linksaf de Dahliastraat in blijf links op de stoep lopen
29. Steek de Fresiastraat over en vervolg links Dahliastraat
30. Steek halverwege over richting de Prinsenhof
31. Blijf rechts lopen en loop richting de Prinsenvolderstraat
32. Ga links de Prinsenvolderstraat in
33. Steek aan het einde rechts over richting Rozenbloemstraat
34. Blijf rechts lopen en sla bij Burg v Campenhoutstraat rechtsaf
35. Loop deze uit en sla rechtsaf de Nieuwelaan in richting Anytime
36. Steek de Schoolstraat over en ga via de zij ingang Anytime in
37. Loop na Anytime rechtsaf de Schoolstraat in richting Patronaatstraat
38. Sla rechtsaf de Middelsemeede in en blijf rechts lopen
39. Sla rechtsaf richting Enjoy Sportcentrum
40. Loop na Enjoy het steegje richting Marktstraat in
41. Sla linksaf richting Raadhuisplein